



Arcigay Genova  
Approdo Lilia Mulas



Arcigay Genova  
Approdo Lilia Mulas



Progetto sostenuto  
con i fondi Otto per  
Mille della Chiesa  
Valdese

otto  
per  
8 mille  
CHIESA VALDESE  
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI



## COSA TROVI IN QUESTE PAGINE

- Glossario
- Informazioni generali
- Contatti
- Sitografia
- Profili Social
- Bibliografia e Filmografia



### Glossario

**AGENDER:** Sono le persone che preferiscono non definirsi con nessuna categoria di genere.

**AMAB e AFAB:** sono il modo più rispettoso di parlare del “genere di nascita” di una persona transgender. AMAB sta per «assigned male at birth», che in italiano sta a indicare una persona a cui è stato assegnato il genere maschile alla nascita. Vuol dire che aveva una M sul certificato di nascita originale. AFAB, ovvero “assigned female at birth”, sta ad indicare una persona che aveva una F sul certificato di nascita. Esiste anche l’acronimo AGAB, ovvero «Assigned Gender At Birth», che significa genere assegnato alla nascita. Gli acronimi MAAB e FAAB sono equivalenti. Questi termini, riferendosi ad un dato oggettivo e facile da verificare, permettono di parlare della transizione e/o dell’esperienza di una persona transgender, senza utilizzare termini meno inclusivi.

**BISESSUALE, PANSESSUALE, ASESSUALE:** Descrivono orientamenti sessuali. “Bisessuale” è chi prova attrazione per persone di due o più generi, “Pansessuali” sono persone per cui il genere non è un fattore di attrazione e che possono essere attratte da chiunque, a prescindere dal suo genere. “Asessuale” è chi non prova desideri sessuali per nessuna persona. Le persone asessuali possono comunque provare sentimenti romantici e definirsi, ad esempio, “eteroromantiche” o “omoromantiche”.

**CISGENDER:** Sono le donne e gli uomini che si riconoscono nel sesso assegnato alla nascita in base ai loro organi genitali, e possono essere eterosessuali, omosessuali o avere altri orientamenti sessuali per quello che sappiamo sono la maggioranza delle persone. A volte si usa l’abbreviazione “cis”.

**COMING OUT:** È l'espressione con cui si descrive l'atto di rivelare il proprio orientamento sessuale o la propria identità di genere agli altri; è spesso confuso con "outing", che invece viene usato per descrivere il rendere pubblico l'orientamento sessuale o l'identità di genere di un'altra persona, di solito senza il suo consenso.

**DI GENERE NON BINARIO:** Sono le persone trans che non si riconoscono né come donne né come uomini e rifiutano la concezione binaria del genere, quella per cui esisterebbero solo queste due alternative

**DISFORIA DI GENERE:** Condizione che indica la sofferenza clinicamente significativa e/o la compromissione del funzionamento in ambito sociale, lavorativo o in altre importanti aree che possono associarsi all'incongruenza tra il genere esperito/espresso da un individuo e le caratteristiche sessuali primarie e/o secondarie (la disforia di genere è inclusa come categoria diagnostica nel Manuale Diagnostico e Statistico dei Disturbi Mentali – DSM - quinta edizione, 2013).

**GENDERFLUID:** Descrive le persone di genere non binario che si riconoscono nel genere femminile o in quello maschile in certi periodi della vita e non in altri; ci sono anche le persone che si definiscono "gender questioning" perché si stanno ancora interrogando sulla propria identità di genere.

**GENDERQUEER:** Definisce le persone di genere non binario che si oppongono agli stereotipi sui generi e si riconoscono in un mix personale di caratteristiche che possono essere associate al genere femminile o a quello maschile. Alcune persone usano «di genere non binario» e «genderqueer» come sinonimi, per altre il secondo termine. include anche donne e uomini trans, e per altre ancora contiene una sfumatura di contestazione politica alle norme di genere. Si usa anche l'espressione «genderfuck» per chi vuole ribadire la sua identità di genere in modo provocatorio.

**IDENTITÀ SESSUALE:** è il complesso degli aspetti che descrivono la sessualità di una persona, dunque il sesso, il genere, l'orientamento sessuale e l'identità di genere, per identità sessuali "non conformi" si intendono tutte quelle che storicamente sono state considerate un'eccezione alla "normalità", dunque tutte le identità sessuali diverse da quelle delle persone cisgender ed eterosessuali.



**INTERSESSUALE:** Termine che non ha a che vedere con l'identità di genere, né con l'orientamento sessuale: si usa per indicare le persone che hanno alcune caratteristiche biologiche (che possono riguardare i cromosomi sessuali, gli ormoni o gli organi genitali) riconducibili al sesso femminile, e altre riconducibili al sesso maschile. Il termine ombrello per includere tutte queste condizioni è "intersessualità", corrispondente all'inglese "intersex", che molte persone intersessuali usano in forma di aggettivo per definirsi. L'espressione "ermafrodita" invece è considerata stigmatizzante.

**LGBTQIA+:** è la sigla usata per descrivere la comunità formata da chi ha identità sessuali non conformi e nel tempo è stata allungata per includere più persone: fu introdotta tra la fine degli anni Novanta e l'inizio degli anni Duemila e inizialmente comprendeva solo lesbiche, gay, bisessuali e trans (LGBT); più di recente sono state aggiunte la Q di queer, la I di intersessuali e la A di asessuali, con un segno + in fondo a indicare la maggiore inclusività possibile e tutte le altre definizioni non conformi di sé.

**PERCORSO DI AFFERMAZIONE DI GENERE:** Percorso che porta una persona ad appartenere al genere in linea con l'identità di genere percepita. Questo percorso può includere: coming out verso la propria famiglia, amici e/o colleghi di lavoro; cambio del nome sui

documenti; terapia ormonale e/o chirurgica (in quest'ultimo caso parliamo di "percorso medico di affermazione di genere").

**QUEER:** è una parola inglese che in passato significava "strano" ed era usata come insulto per le persone con identità sessuali non conformi, soprattutto omosessuali; oggi, dopo un processo di riappropriazione da parte delle stesse persone che un tempo la subivano come insulto, è usata per comprendere tutte le identità sessuali non conformi, oltre che per descrivere le filosofie legate alla prospettiva delle persone queer (le "teorie queer") e le culture da loro sviluppate

**RETTIFICAZIONE ANAGRAFICA:** Con questo termine si fa riferimento a quanto nella legge numero 164/1982 viene definito "rettificazione di attribuzione di sesso" che avviene con la modifica dei dati personali, nome proprio e sesso assegnato alla nascita, nei registri dell'anagrafe a cui si è iscritti.

**TRANS:** l'abbreviazione «trans» è usata molto spesso sia in inglese che in italiano per descrivere l'esperienza di persone che vivono un genere diverso o alternativo rispetto a quello assegnato alla nascita, siano esse transessuali o transgender. Una donna trans è dunque una persona il cui sesso anagrafico attribuito alla nascita è maschile, ma che invece si sente e si riconosce come donna. Un uomo trans

è una persona il cui sesso anagrafico attribuito alla nascita è femminile, ma che invece si sente e si riconosce come uomo.

TRANSESSUALE: Alcune persone transgender sono anche transessuali, cioè si stanno sottoponendo, o lo hanno fatto, a un'operazione di transizione da un sesso all'altro; a volte

preferiscono non definirsi transgender, ma semplicemente donne o uomini.

TRANSGENDER: Le persone transgender (o “transgenere”, in italiano, meno utilizzato) sono quelle che non si riconoscono nel genere assegnato alla nascita, che desiderino o meno modificare il proprio corpo o il proprio aspetto.



## Informazioni Generali

Le informazioni che seguono sono sintesi e indicazione generale dei passaggi formali e legali necessari alla transizione di genere. Non rappresentano necessariamente le esigenze di ogni persona T\* e non tutti i passaggi sono obbligatori, ogni persona T\* valuta in autonomia come affrontarli anche in base agli obiettivi personali legati al percorso di transizione e alle proprie necessità.

Le tappe del percorso T possono seguire differenti percorsi e linee guida. Le più applicate dal Servizio Sanitario Nazionale (SSN) sono quelle dell'Osservatorio nazionale sull'identità di genere (Onig) che recentemente sono state rinnovate per mettere al centro del percorso l'autonomia della persona e le sue specifiche esigenze.

Prima fase: riconoscimento dell'esperienza legata al genere assegnato alla nascita e formalizzazione delle domande su di sé e sulla propria identità. Questa esperienza può essere accompagnata da sentimenti di disagio provati dalla persona T\* a causa del non riconoscimento della propria identità. Non tutte le persone T\* fanno esperienza di questo disagio personale, in cui spesso le motivazioni sono esterne alla persona (riconoscimento sociale, discriminazioni). Primo contatto con professionista. Inizio del percorso psicologico.

Non tutte le persone T\* vivono disagio legato alla propria identità personale. Dal punto di vista legale è però comunque richiesto un percorso di accompagnamento psicologico che permetta i passaggi successivi del percorso di transizione.

Questo accompagnamento deve mirare sempre al benessere della persona e, dal punto di vista legale, ha lo scopo di certificare la "disforia di genere" e permettere il nulla osta per la terapia ormonale.

Seconda fase: sotto il controllo di un medico endocrinologo la terapia ormonale serve per modificare alcuni caratteri sessuali e a inibire manifestazioni fisiche del sesso biologico. Alcune di queste terapie proseguiranno per tutta la vita. Da ottobre 2020 i farmaci ormonali sono erogabili a totale carico del SSN.

Una volta cominciate le cure ormonali sono richiesti 10-12 mesi prima della relazione finale da parte del professionista psicologo necessaria per la presentazione delle procedure legali in tribunale. Questo periodo che intercorre dall'inizio delle cure ormonali sino alla stesura delle relazioni finali è definito "test di vita reale" all'interno delle linee guida Onig.

A questa relazione andrà allegata anche una relazione endocrinologica.

I tempi dell'iter legale non sono prevedibili con precisione.

Durante l'iter legale è possibile, per chi lo desidera, richiedere l'autorizzazione a procedere alla fase chirurgica per la riattribuzione chirurgica del sesso di elezione. Questo può essere fatto in un ospedale pubblico e gratuitamente, o

privatamente. I tempi di attesa variano in base alla struttura scelta e l'attuale periodo pandemico ha modificato fortemente questi tempi di attesa.

Il percorso legale permette l'affermazione della propria esistenza con il nome e l'identità di elezione.





## Contatti

### **Arcigay Genova – Approdo Lilia Mulas**

Puoi trovare informazioni sulla nostra associazione, sugli sportelli di assistenza e sulle attività che svolgiamo su **[www.arcigaygenova.it](http://www.arcigaygenova.it)**. Sul sito puoi iscriverti alla **Mailing List** attraverso cui potrai ricevere aggiornamenti e appuntamenti.

Sono attivi un **Gruppo Whatsapp** e un **Canale Telegram**

(<https://t.me/+pHK1nxKIHOozNzdk>).

Puoi seguirci sulle pagine **Facebook e Instagram** (Arcigay Genova, Sportello Trans\* Arcigay Genova, Gruppo Giovani Arcigay Genova).

Arcigay Genova ha sede a Genova, in Via del Lagaccio 92R. Puoi contattarci attraverso la mail [presidenza@arcigaygenova.it](mailto:presidenza@arcigaygenova.it) o il numero di telefono 347.001.18.18 (lun.-ven. h. 9-18). In caso di mancata risposta ti richiameremo al più presto. Puoi anche lasciare un messaggio in segreteria telefonica.

Se vuoi contattarci per uno dei servizi di **Sportello Legale, Sportello Trans\*, Centro Contro le Discriminazioni** fondate sull'orientamento sessuale e identità di genere, puoi scrivere a [sportello@arcigaygenova.it](mailto:sportello@arcigaygenova.it) o contattare il numero 351.227.50.29. In caso di mancata risposta ti richiameremo al più presto. Puoi anche lasciare un messaggio in segreteria telefonica.

Puoi partecipare alle attività per soc\*, soci e socie. Sono organizzate periodicamente attività di tipo sociale, ricreativo e di gruppo. Verifica sul sito o sui social il calendario delle attività.

Se hai un'età compresa tra 16 e 28 anni puoi partecipare alle attività del **Gruppo Giovani**. Il gruppo è condotto da giovani e rivolto a giovani persone LGBTQIA+ e alleate che vogliono confrontarsi insieme, trovare e creare uno spazio sicuro e lavorare insieme sui tanti temi che ci coinvolgono. Il Gruppo Giovani si tiene tutte le domeniche dalle 16:30 alle 18:30. Verifica sul sito e sulle pagine social il calendario delle attività.



### **Sportello Trans\* Arcigay Genova**

Via del Lagaccio 92R, 16134, Genova - ogni martedì, h 14:00 - 16:00

Tel.: 351.227.50.29 (martedì h. 14-16)

[sportello@arcigaygenova.it](mailto:sportello@arcigaygenova.it)

[www.arcigaygenova.it](http://www.arcigaygenova.it)

## **Sportello Legale Arcigay Genova**

Via del Lagaccio 92R, 16134, Genova -  
ogni martedì h. 10:00 - 12:00

Tel.: +39 351 227 5029

E-mail: [sportello@arcigaygenova.it](mailto:sportello@arcigaygenova.it)

---

## **AIED Genova - Associazione Italiana Per L'Educazione Demografica Genova**

Riferimento per temi dell'identità e  
percorsi di transizione (area salute e  
accompagnamento psicologico).

Via Cesarea 37/e/r - 16121 Genova

010.566565 - 010.586881

[consultorio@aiedgenova.it](mailto:consultorio@aiedgenova.it)

<https://www.aiedgenova.it/>

## **Clinica Endocrinologica Ospedale Policlinico San Martino**

Riferimento per percorsi di transizione  
e terapie ormonali: dottor Ferone  
Diego

telefono 010/3537953

e-mail [diego.ferone@hsanmartino.it](mailto:diego.ferone@hsanmartino.it)

Attività privata intramoenia:

[intramoenia.padiglione40@hsanmartino.it](mailto:intramoenia.padiglione40@hsanmartino.it)



**OSPEDALE POLICLINICO SAN MARTINO**

Sistema Sanitario Regione Liguria

## Milano

Dottorssa Stefania Bonadonna  
Medico Chirurgo, Specialista in  
endocrinologia e malattie del ricambio  
Coordinatrice Gruppo di lavoro AME  
per la disforia di genere



Seconda Strada 2, San Felice - 20090  
Segrate (MI)

Tel 335-8088621

mail:

[stefaniabonadonna@endocrinologo.eu](mailto:stefaniabonadonna@endocrinologo.eu)

Riceve anche c\o "Studio Medico  
AlmaMED"

Via Vivaio 24, Milano

Tel. 02-780185

[segreteria@almamed.pro](mailto:segreteria@almamed.pro)



## Torino

**Centro Interdipartimentale Disforia di  
Genere Molinette (CIDIGeM) - AOU  
Città della Salute e della Scienza di  
Torino**

Gruppo interdisciplinare all'interno del  
quale operano le diverse figure  
professionali per la presa in carico dei  
pazienti che intraprendono un  
percorso di transizione di genere.

Referente: Dott.ssa Giovanna Motta

Ospedale San Giovanni Antica Sede  
Via Cavour 31, 10123 Torino TO

Telefono:011 6333692

Email: [cidigem2020@gmail.com](mailto:cidigem2020@gmail.com)





## Sitografia

*The World Professional Association for Transgender Health (WPATH) -*

<https://www.wpath.org/>

Linee guida WPATH in italiano:

[https://www.wpath.org/media/cms/Documents/SOC%20v7/SOC%20V7\\_Italian.pdf](https://www.wpath.org/media/cms/Documents/SOC%20v7/SOC%20V7_Italian.pdf)

*Infotrans* - Sito dell'istituto superiore di sanità contenente informazioni su percorsi e diritti, glossario e mappa dei servizi sul territorio: <https://www.infotrans.it/>

*ONIG* – Osservatorio nazionale sull'identità di genere: <http://www.onig.it/drupal8/>

Risorse: varianza di genere e persone minorenni

[https://www.onig.it/drupal8/docs/opuscolo\\_minorenni.pdf](https://www.onig.it/drupal8/docs/opuscolo_minorenni.pdf)

<https://drive.google.com/file/d/1sFmvj4VyUoWUaNBtXxMXlfrAcCyF4Rp1/view>

*GenderLens*: collettivo di genitori di bambin\* gender creative, giovani persone trans e loro alleat\*: <https://www.genderlens.org/>

*Universitrans*: Istruzione – Diritti – Inclusione. Portale dedicato al mondo universitario. Informazioni su Carriera Alias e altre tutele negli atenei italiani. <https://universitrans.it/>



## Profili social

Francesco Cicconetti, content creator, youtuber, autore

[https://instagram.com/mehths?utm\\_medium=copy\\_link](https://instagram.com/mehths?utm_medium=copy_link)

Josephine Yole Signorelli, fumettista

<https://www.instagram.com/fumettibrutti/>

Daphne Bohémien, profilo instagram

<https://www.instagram.com/daphne.bohemien/?hl=it>

Movimento identità trans

<https://www.instagram.com/movimento.identita.trans/>

Irene Facheris - Formatrice, scrittrice, podcaster e attivista femminista

<https://www.instagram.com/cimdrp/>

Quid.media - piattaforma crossmedia di informazione e cultura LGBTQ+  
<https://www.instagram.com/quid.media/>

Bossy - progetto che parla di discriminazione e disuguaglianza, si batte per i diritti LGBTQ+ e va sempre oltre gli stereotipi <https://www.instagram.com/bossyitaly/>



## **Bibliografia**

### **Divulgazione**

“Cose, spiegate bene. Questioni di un certo genere”. A. Cavallo, L. Lugli, M. Prearo, Iperborea 2021.

“Questo libro è trans”. Juno Dawson, Sonda 2021

“Intersex. Antologia multidisciplinare”. A cura di Michela Balocchi, ETS 2019.

“La lingua che cambia. Rappresentare le identità di genere, creare gli immaginari, aprire lo spazio linguistico”. Manuela Manera, Eris 2021.

### **Storia**

“Queer. Storia culturale della comunità LGBT+”. Maya De Leo, Einaudi 2021.

“Le teorie queer. Un'introduzione”. Lorenzo Bernini, Mimesis 2017.

“Altri transiti. Corpi, pratiche, rappresentazioni di femminielli e transessuali”. Maria Carolina Vesce, Mimesis 2017.

“L'aurora delle trans cattive. Storie, sguardi e vissuti della mia generazione transgender”. Porpora Marcasciano, Edizioni Alegre 2018.

“Tra le rose e le viole. La storia e le storie di transessuali e travestiti”. Porpora Marcasciano, Edizioni Alegre 2020.

“Queer Gaze. Corpi, storie e generi della televisione arcobaleno”. A cura di Antonia Caruso, Asterisco 2020.

“Il mio nome è Lucy. L'Italia del XX secolo nei ricordi di una transessuale”. Gabriella Romano, Donzelli 2009.

“Femmine”. Andrea Long Chu, Produzioni Nero 2020.

### **Narrativa**

“Gli argonauti”. Maggie Nelson, Il Saggiatore 2016.

“Ragazza, donna, altro”. Bernardine Evaristo, Sur 2020.

“Sconvolti. Viaggio nelle realtà transgender”. Chiara Dalle Luche, Roberta Rosin, Alpes Italia 2017.

“Senza titolo di viaggio. Storie e canzoni dal margine dei generi”. Filo Sottile, Edizioni Alegre, 2021

## **Fumetti**

“Queer. Una storia per immagini”. Meg-John Barker, Jules Scheele, Fandango Libri 2021.

“Anestesia”. Fumettibrutti, Feltrinelli 2020.

“P. La mia adolescenza trans”. Fumettibrutti, Feltrinelli 2019.

“Cinzia”. Leo Ortolani, Bao Publishing 2018.

## **Per genitori**

“Il bambino gender creative. Percorsi per crescere e sostenere i bambini che vivono al di fuori dei confini del genere”. Diane Ehrensaft, Odoya 2019.

“Max e Giulia. Una storia di disforia di genere” Fulvia Degl’Innocenti, La Margherita, 2021.

“Quando un bocciolo si sente gemma. Una favola per raccontare la disforia di genere” Elena Marchesini, In Riga Edizioni, 2019.

“Una scuola arcobaleno. Dati e strumenti contro l’omotransfobia in classe”. Valeria Roberti, Giulia Selmi, Settenove 2021.

“Mio Figlio in rosa”, Camilla Vivian, Manni Editori, 2017.



## **Filmografia**

*Disclosure*, Sam Feder 2020.

*Petite Fille*, Sébastien Lifshit, 2020

*Normal*, Adele Tulli, 2019 - docufilm

*Girl*, Lucas Dhont 2018.

*Una donna fantastica*, Sebastián Lelio, 2017.

*Just Charlie*, Rebekah Fortune, 2017.

*Tangerine*, Sean Baker, 2015.

*Tomboy*, Céline Sciamma, 2011

*Tutto su mia madre*, Pedro Almodóvar, 1999.

*Priscilla la regina del deserto*, Stephan Elliott, 1994.

*Paris is burning*, Jennie Livingston, 1990.

### **Serie TV**

*Pose*. Ryan Murphy, Brad Falchuk, Steven Canals, 2018-2021

*Transparent*. Jill Soloway, 2014-2017

*Gentleman Jack*. Sally Wainwright, 2019

### **Video**

*Identità di genere in età evolutiva. I colori che illuminano il mondo* - dialogo con Cecilia Ruiz di Genderlens e Alessandra Fantini di AGEDO. [https://fb.watch/aMMbPkjZ\\_F/](https://fb.watch/aMMbPkjZ_F/)

*How to be a girl*. Marlo Mack, <https://www.youtube.com/watch?v=2WCLouQT9fs>

*Valentijn*. Hetty Nietsch, [https://www.youtube.com/watch?v=cJP\\_W46NGEU&t=849s](https://www.youtube.com/watch?v=cJP_W46NGEU&t=849s)

*Lily: A Transgender Story*. Molly-Anna Woods,  
<https://www.youtube.com/watch?v=yGU66gXGzRs>



Se, leggendo queste pagine, vuoi inviarci idee, suggerimenti, segnalarci materiali, testi, video, contatti, professionist\* che possano aiutarci a creare e accrescere la nostra rete e aiutare lo spazio dello Sportello Trans\* scrivici a [sportello@arcigaygenova.it](mailto:sportello@arcigaygenova.it)

---

Arcigay Genova – Approdo Lilia Mulas a.p.s.  
Via del Lagaccio, 92R - 16134 Genova – C.F. 95077350106  
cell.: 347.0011818 – email: [presidenza@arcigaygenova.it](mailto:presidenza@arcigaygenova.it) – pec:  
[presidenza@pec.arcigaygenova.it](mailto:presidenza@pec.arcigaygenova.it)  
[www.arcigaygenova.it](http://www.arcigaygenova.it)



Progetto sostenuto  
con i fondi Otto per  
Mille della Chiesa  
Valdese

otto  
per  
8 mille  
CHIESA VALDESE  
UNIONE DELLE CHIESE METODISTE E VALDESI